

Tableau comparatif détaillé entre le lait d'ânesse et de chèvre
pour l'usage en savons et cosmétiques :

Critère	Lait d'ânesse	Lait de chèvre
Texture & pénétration	Léger, pénètre vite, non gras	Crémeux, riche, laisse un léger film protecteur
Principales vitamines	A, B1, B2, B6, C, D, E	A, B2, B3, B6, D, E
Minéraux & oligo-éléments	Calcium, magnésium, phosphore, zinc	Calcium, phosphore, sélénium, zinc
Acides gras essentiels	Oméga-3 et Oméga-6 équilibrés	Principalement acide caprique, caprylique et caprique (protecteurs cutanés)
Enzymes / Protéines actives	Lysozyme (antibactérien), lactoferrine	Caséine, acide lactique (AHA naturel)
Propriétés clés	Apaisant, anti-inflammatoire, régénérant	Nourrissant, exfoliant doux, équilibrant pH
Effets sur la peau	Hydrate sans graisser, calme irritations, adoucit	Retient l'hydratation, lisse le grain de peau, régule sébum
Type de peau idéal	Sensible, réactive, sujette à l'eczéma ou psoriasis	Sèche, mixte à grasse avec tendance acnéique
Avantages en savon	Savon très doux, mousse fine, tolérance élevée	Savon nourrissant, mousse crémeuse, nettoie en douceur
Usage recommandé	Crèmes anti-âge, soins bébé, savons visage	Savons corps, laits nourrissants, soins anti-imperfections
Note sensorielle	Odeur douce, discrète	Odeur lactée prononcée

En résumé :

- **Lait d'ânesse** → Parfait pour **apaiser** et **hydrater** les peaux fragiles.
- **Lait de chèvre** → Idéal pour **nourrir** et **nettoyer en douceur**, tout en aidant les peaux à tendance **acnéique**.